



## Fragen und Hinweise zur Risikoabklärung und Gesundheitstriage

Bei der Risikoabklärung müssen folgende Fragen gestellt werden:

### Frage zum aktuellen Gesundheitszustand

Fühlen Sie sich krank, oder weisen Sie ein oder mehrere der folgenden Symptome auf:

- (meist trockener) Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber oder Fiebergefühl  
oder
- Muskelschmerzen?

JA             NEIN

Wenn die Antwort «JA» ist, kann die betreffende Person nicht trainieren.

Sie muss darüber informiert werden, dass sie sich in Selbstisolation zu begeben hat. Der Person muss ausserdem das Informationsblatt «Anweisung: Selbst-Isolation» des BAG abgegeben werden.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Ihre Angaben der Wahrheit entsprechen.

Datum	Frage	Antwort	Vorname/Name	Unterschrift
_____	Fühlen Sie sich krank, oder weisen Sie ein oder mehrere der folgenden Symptome auf: (meist trockener) Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber oder Fiebergefühl oder Muskelschmerzen?	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN	leserlich .....	.....

### Frage zur Identifizierung besonders gefährdeter Personen

Sind Sie

- ≥ 65 Jahre alt

oder/und

weisen Sie eine oder mehrere der folgenden Erkrankungen auf:

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- chronische Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs.

JA             NEIN

Wenn die Antwort «JA» ist, wird die besonders gefährdete Person über die Empfehlungen des BAG informiert und gegebenenfalls eine besondere Trainingsmöglichkeit gemäss 2.6<sup>2</sup> angeboten.