

BodyWorx-Newsletter Wiedereröffnung 11. Mai 2020



***** Informationen zur Wiedereröffnung vom 11. Mai 2020 und zum BodyWorx-Schutzkonzept *****

Liebe BodyWorx-Mitglieder

Anmerkung: der englische Newsletter ist auf der englischen Homepage ersichtlich ([Corona-Newsletter](#))

Am nächsten Montag, 11. Mai 2020, dürfen wir unsere BodyWorx-Fitnesscenter wiedereröffnen. Wir alle freuen uns sehr darauf. Nun gilt es einen sehr sicheren Fitnessbetrieb zu gewährleisten.

Deshalb sind **wir als BodyWorx-Team** – wie aber auch ihr als Mitglieder gefordert!

Wir alle müssen und werden aufeinander Rücksicht nehmen.

Wir bitten zu beachten, dass die gesetzlichen Vorgaben zum zwingenden Schutzkonzept sehr umfangreich sind. Unser Anliegen ist es, dass unsere Mitglieder vollumfänglich informiert sind.

In diesem Newsletter werden die Punkte aufgeführt, welche ab dem 11. Mai 2020 gelten werden. Einige Punkte sind **zwingender Art** – andere Punkte sind **lediglich als Empfehlung zu verstehen**.

Vorab dürfen wir erfreut festhalten, dass die BodyWorx-Mitglieder verschiedene Vorteile genießen können:

- Dank der grossen Fläche im BodyWorx Steinhausen (@4-Towers) können unsere Mitglieder mit sehr viel Platz trainieren
- Alle Flächen im BodyWorx Steinhausen sind extrem gut belüftet und teilweise klimatisiert
- Keine Reservationen notwendig – im BodyWorx müssen keine Kraft- und Ausdauertrainings vorab reserviert werden (keine Zeitslots), da die maximal erlaubte Anzahl Personen wohl nicht erreicht wird
- Wir gehen davon aus, dass es für unsere Mitglieder keine Wartezeiten geben wird

- Zusammengerechnet können an allen BodyWorx-Standorten gleichzeitig rund 260 Personen trainieren (Steinhausen, Rotkreuz, Zug und Baar)
- In Steinhausen verfügen wir über 120 Gratis-Parkplätze

Die Wiedereröffnung wird an unseren verschiedenen BodyWorx-Standorten etappenweise erfolgen.

Der Grund liegt darin, dass wir (und unsere Mitglieder) Erfahrungen mit dieser ausserordentlichen Situation sammeln wollen. Dies gelingt uns nur, wenn wir uns dafür die notwendige Zeit nehmen.

Nachfolgend werden folgende Punkte thematisiert (diese sind nicht abschliessend) – wir empfehlen den Newsletter vollumfänglich zu lesen – allenfalls ist von diesem Newsletter ein Ausdruck zu machen.

Inhaltsverzeichnis:

1. Wiedereröffnung der einzelnen BodyWorx-Standorte
2. Die Öffnungszeiten – Dauer und Rückkehr zu den üblichen Öffnungszeiten (inkl. 24h)
3. Timestop / Fakturierung (Rechnungsstellung)
4. Maximale «Anzahl Personen» pro BodyWorx-Standort
5. Garderoben
6. Zwingende Punkte (nicht abschliessend)
7. Empfohlene Punkte / Anreise zu BodyWorx (nicht abschliessend)
8. Zwingende Hygiene-Regeln
9. Formular «Risikoabklärung und Gesundheitstriage (gesetzlich zwingend)
10. Empfehlung für «besonders gefährdete Personen»
11. Vertraulichkeit der persönlichen Daten
12. Rückverfolgungsmöglichkeiten der Trainierenden
13. Wellness im Timeless-Spa (www.timeless-spa.ch)
14. Groupfitness
15. Kinderspielecke (kein Kinderhort)
16. Schlussbemerkungen

Wiedereröffnung der einzelnen BodyWorx-Standorte



Wiedereröffnung BodyWorx-Steinhausen

11. Mai 2020	07.00 Uhr	Wiedereröffnung
Ab 13. Mai 2020	16.30 Uhr	Öffnung Timeless-Spa
Ab 18. Mai 2020	06.00 Uhr	übliche Öffnungszeiten
Ab 18. Mai 2020	diverse	Start Groupfitness (Details folgen)

Wiedereröffnung BodyWorx-Rotkreuz (Eastside) und Zug (Westside)

18. Mai 2020	10.00 Uhr	Wiedereröffnung
ab 25. Mai 2020	06.00 Uhr	übliche Öffnungszeiten

Wiedereröffnung BodyWorx-Baar

25. Mai 2020	10.00 Uhr	Wiedereröffnung
ab 29. Mai 2020	06.00 Uhr	übliche Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten im Detail erklärt!



11.5. bis 17.5.2020	Steinhausen	Mo bis Fr ab 07.00 Uhr und Samstag und Sonntag ab 08.00 Uhr
Ab 18.5.2020	Steinhausen.	Mo bis Fr ab 06.00 Uhr (*)
18.5. bis 24.5.2020	Rotkreuz	Mo bis Fr ab 10.30 bis 14 Uhr und von 16.00 bis 21.30 Uhr
Ab 25.5.2020	Rotkreuz	Mo bis Fr ab 06.00 bis 21.30 (*)
18.5. bis 24.5.2020	Zug	Mo bis Fr ab 10.30 bis 14 Uhr und von 16.00 bis 21.30 Uhr
Ab 25.5.2020	Zug	24 Stunden (24h) (*)
25.5 bis 28.5.2020	Baar	Mo bis Do von 10.30 bis 14.00 Uhr und von 16.00 bis 21.30 Uhr
Ab 29.5.2020	Baar	Fr von 06.00 bis 21.30 und Sa und So 08.00 bis 21.30 Uhr (*)
Ab 01.6.2020	Baar	Mo bis Fr von 06.00 bis 21.30 / Sa und So 08.00 - 21.30 Uhr (*)

(*) Rückkehr zu den normalen Öffnungszeiten – wie bis und mit 16. März 2020

Wichtiger Hinweis für Mitglieder von Rotkreuz, Zug und Baar

Aufgrund der besonderen Lage dürfen Mitglieder von Rotkreuz, Zug und Baar (ausschliesslich mit Abos, welche vor dem 16. März 2020 abgeschlossen wurden) auch am Standort Steinhausen (@4-Towers) trainieren.

Rotkreuz und Zug vom 11. Mai 2020 bis und mit 25. Mai 2020 (in Steinhausen)

Baar vom 11. Mai 2020 bis und mit 29. Mai 2020 (an allen Standorten)

Timestop / Fakturierung (Rechnungsstellung)

Der Timestop erfolgt für die Zeit ab Dienstag, 17. März 2020, bis und mit Sonntag, 10. Mai 2020.

Die Zeitgutschrift wurde bereits verbucht und alle Abos wurden entsprechend um diese 55 Tage verlängert.

Da der Timestop verbucht wurde, werden wir in den nächsten Tagen wieder mit der normalen Rechnungsstellung beginnen.

Wir möchten allen Mitgliedern herzlichst danken, welche in der Zeit vom 17. März bis 10. Mai 2020 ihre Abo-Rechnung bezahlt haben. Vielen Dank für euer Vertrauen!

Maximale «Anzahl Personen» pro BodyWorx-Standort

In unseren verschiedenen Räumen (Timeless-Spa, Kursräume, Duschen, WC, etc.) sind Plakate mit der «maximalen Anzahl Personen» aufgehängt. Diese Vorgaben sind **strikt einzuhalten**. Wir prüfen, ob diese Vorgaben eingehalten werden!

Dank unserer grossen Flächen sind fast alle Geräte vorschriftsgemäss positioniert. Der Abstand von 2 Meter wird durchgehend eingehalten. Bei den Ausdauergeräten wurde auch die Atemvolumina berücksichtigt. Alle zwingenden Vorgaben sind vollumfänglich eingehalten.

Allfällige Geräte, welche nicht vorschriftsgemäss positioniert werden konnten, sind mit einem rot-weissen Band markiert und sind entsprechend gesperrt.

Im BodyWorx in Steinhausen sind über 200 Trainingsstationen (Kraft- und Ausdauergeräte sowie Functional-Training-Utensilien) verfügbar.

Weiter gilt es anzumerken, dass wir unser Check-in-System so programmieren werden, dass bereits bei Erreichung von 90 % der «maximalen Anzahl Personen» ein «automatischer Zutrittsstopp» erfolgen wird. Dies gilt für alle BodyWorx-Standorte. Die exakte Zahl «max. Anzahl Personen» ist im Schutzkonzept des jeweiligen BodyWorx-Standortes erfasst.

BodyWorx Steinhausen (@4-Towers)

Aufgrund der zwingenden Vorgaben dürfen im BodyWorx in Steinhausen **154 Personen gleichzeitig** trainieren (inkl. BodyWorx-Team). Diese Zahl kann sich erhöhen, wenn einige Personen im Timeless-Spa sind und/oder an einem Groupfitnesskurs teilnehmen.

Dazu einige Informationen:

- Gesamtfläche rund 3200 m²
- rund 240 verfügbare Kraft-, Ausdauer- und andere Fitnessgeräte (z.B. Functional Training)
- Die reine Trainingsfläche beträgt 2360m² (ohne Garderoben, WC, Solarium, Massageraum, Kursräume, Timeless-Spa, Nebenräume und -flächen – wie z.B. Kinderspielecke, etc.)
- Pro anwesende Person ist eine Fläche von 12m² zu berechnen – das ergibt gerundet eine maximale Anzahl von 197 Personen, welche grundsätzlich gleichzeitig im BodyWorx trainieren könnten (im Verhältnis zur reinen Trainingsfläche).
- Im BodyWorx Steinhausen sind alle Ausdauer- und Kraftgeräte so positioniert, dass zwingenden Vorschriften (der 2m-Abstand und die Atemvolumina (bei den Ausdauergeräten) vollumfänglich eingehalten sind (gilt auch beim Outdoor-Park und im Functional-Training-Bereich).
- Daraus ergibt sich, dass wir auf den reinen Trainingsflächen über insgesamt rund 200 Trainingsstationen verfügen. Die 2m-Abstände sind überall eingezeichnet.
- Daraus ergibt sich, dass somit rund maximal 154 Personen gleichzeitig trainieren dürfen.
- Das Schutzkonzept sieht zwingend vor, dass lediglich **die kleinere Zahl** (also 154 und nicht 197 Personen) erlaubt ist.
- Zusätzlich können dazu noch mehr Personen dazugerechnet werden, z.B. Wartebereich (maximal 5 Personen), Timeless-Spa (rund 10 Personen), Kursräume (wenn Kurse stattfinden – maximal 5 Personen pro Kursraum 1 und 2 sowie Cycling-Lounge – gilt **nicht** ausserhalb der Zeiten, wo keine Kurse stattfinden).
- Wir werden diese Vorgaben natürlich zu 100 % umsetzen.

BodyWorx Express Rotkreuz (@Eastside)

Wir verfügen in Rotkreuz über rund 80 Fitnessgeräte auf einer Fläche von rund 800 m² (mit Klimaanlage). Daraus folgt, dass in Rotkreuz «die maximale Anzahl» bei rund 44 Personen sein wird (gleichzeitig im Center).

BodyWorx Express Zug (@Westside)

Wir verfügen in Zug über rund 40 Fitnessgeräte auf einer Fläche von rund 300 m². Daraus folgt, dass in Zug «die maximale Anzahl» bei rund 17 Personen sein wird (gleichzeitig im Center).

BodyWorx Express Baar

Wir verfügen in Baar über rund 50 Fitnessgeräte auf einer Fläche von rund 360 m². Daraus folgt, dass in Baar «die maximale Anzahl» bei rund 22 Personen sein wird (gleichzeitig im Center).

Telefonische Anfragen zu «Anzahl Personen» in den jeweiligen BodyWorx-Fitnesscentern

Natürlich kann man sich vorgängig telefonisch (041 749 97 77) informieren, wie viele Personen bereits im Fitnesscenter (je nach Standort) sind. Dank unserer modernen Mitglieder-Verwaltungssoftware können wir entsprechend Auskunft erteilen. Wir erteilen diese Auskunft ausschliesslich telefonisch.



Garderoben

Das Rahmenkonzept des Bundesamts für Sport (BASPO) sieht vor, dass die Trainierenden bereits «trainingsbereit» ins BodyWorx kommen sollen. Der Grund liegt darin, dass man die Garderoben nicht überlasten will (2m-Abstand).

Zwingende Punkte (nicht abschliessend)

- Die Weisungen vom BodyWorx-Team müssen eingehalten und befolgt werden
 - Es muss bei jedem Besuch das Formular «Risikoabklärung» ausgefüllt werden (siehe separate Ausführung)
-

Empfohlene Punkte / Anreise zum BodyWorx (nicht abschliessend)

- Das Mitglieder sollte bereits «trainingsbereit» ins BodyWorx kommen, damit die Garderoben nicht überlastet werden (2m-Abstand)
- Wenn möglich individuelle Anreise-Möglichkeiten nutzen – in Steinhausen sind 120 Gratisparkplätze verfügbar!
- Vermeidung von Personenansammlungen auf der Trainingsfläche und in den Garderoben
- Jedes Mitglied soll für sich eine maximale Trainingsdauer festlegen. Wir empfehlen, dass zwischen 17.30 und 19.30 Uhr die Trainingseinheiten max. 90 Minuten (BodyWorx 4-Towers) bzw. 75 Minuten (BodyWorx-Standorte Rotkreuz, Zug und Baar) sein sollten (siehe auch nachstehender Punkt)

Zwingende Hygiene-Regeln

Die Vorschriften des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) müssen stets eingehalten werden:

- 2m-Abstand
- das Gesicht nicht berühren
- gründliches Händewaschen
- Jedes Gerät **MUSS VOR** und **NACH** dem Training vom Mitglied desinfiziert werden – dies gilt sowohl für Ausdauer- wie auch Kraftgeräte (inkl. z.B. Hanteln, etc.) – diese Regel ist nicht neu, sondern hat bei BodyWorx schon immer gegolten
- Die Mindestgrösse für ein Handtuch beträgt 45 x 90cm (zum Trainieren)
- Die Mindestgrösse für ein Saunatuch beträgt 80 x 200 cm – für die Benutzung des Timeless-Spa sind mindestens 2 Saunatücher mitzunehmen (inkl. «Badelatschen»)
- Handtuch und/oder Saunatücher können im BodyWorx gemietet werden

Zum «2m-Abstand» und zum «nicht das Gesicht berühren» haben wir spezielle Plakate drucken lassen. Diese sind in unseren Räumlichkeiten aufgehängt. Zusätzlich sind auch die neuen BAG-Plakate (pink) zu sehen.



Formular «Risikoabklärung und Gesundheitstriage» (gesetzlich zwingend)

Dieses Formular muss bei jedem BodyWorx-Besuch (an jedem Standort) ausgefüllt, unterzeichnet und abgegeben werden. Das Formular liegt an jedem Standort auf und kann vor Ort ergänzt werden.

Noch besser ist es, wenn dieses Formular ([Link: DE](#) / [Link: EN](#)) heruntergeladen und bereits vorher ausgefüllt und unterzeichnet wird. Dieses Formular kann auch auf der Homepage (Link: [Reglemente/Corona-Formular](#)) gefunden und ausgedruckt werden.

Es gilt zu beachten, dass wir ausschliesslich Mitglieder zum Trainieren zulassen, welche das Formular korrekt (inkl. Name, Vorname, JA/NEIN, Datum und Unterschrift) abgeben.

Eigentlich ist es unnötig – aber wir schreiben es trotzdem. Wer sich

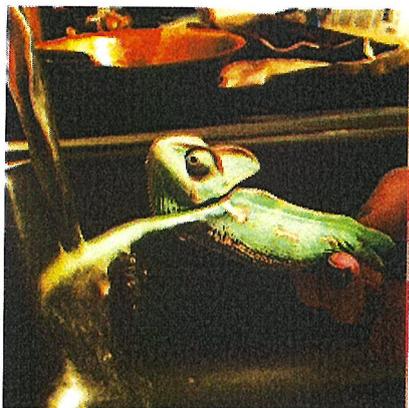
- krank fühlt oder
- (meist trockener) Husten,
- Halsschmerzen,
- Kurzatmigkeit,
- Fieber oder Fiebergefühl oder
- Muskelschmerzen

hat, darf nicht trainieren und muss zwingend zu Hause bleiben. Wir werden keine Mitglieder zulassen, welche solche Symptome aufweisen. Sollte ein Mitglied solche Symptome aufweisen, wird es abgewiesen. Weiter müssen wir dieser Person ausserdem das Informationsblatt «Anweisung: Selbst-Isolation des BAG» abgeben.

Bei unbeaufsichtigten Öffnungszeiten (siehe obige Rubrik «Die Öffnungszeiten im Detail erklärt») muss das Formular in den entsprechenden Briefkasten gelegt werden.

Dieser Briefkasten (Reisswolf) steht jeweils beim Eingang jedes BodyWorx-Standortes und ist mit «Formular Risikoabklärung» angeschrieben.

Zu beachten: Es wird eine Nachkontrolle durch uns stattfinden! Wer trainiert und das Formular nicht abgegeben hat, wird von uns kontaktiert. Bei einem erneuten «Nichteinreichen» - muss das Mitglied leider gesperrt werden.



Gründliches Händewaschen in Zeiten von Corona nicht vergessen!

Empfehlungen für «gefährdete Personen»

Mit dem Formular «Risikoabklärung und Gesundheitstriage» müssen wir auch die «besonders gefährdeten Personen» identifizieren. Wir sind verpflichtet eine diesbezügliche Empfehlung abzugeben.

Wir empfehlen diesen Personen (z.B. über 65 Jahre alt, oder mit Bluthochdruck, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Atemwegserkrankungen, Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem

schwächen, Krebs), die Zeiten **zwischen 17.00 und 19.30 Uhr zu meiden** (insbesondere zwischen Montag und Donnerstag).

Vertraulichkeit der persönlichen Daten

Alle Formulare werden täglich ausserhalb vom BodyWorx archiviert. Der Zutritt zu diesem Raum haben lediglich Personen, welche nicht bei BodyWorx angestellt sind. Alle Formulare werden sofort vernichtet, wenn der Gesetzgeber dies ausdrücklich erlaubt.

Rückverfolgungsmöglichkeiten der Trainierenden

Eines der zentralen Themen des Schutzkonzeptes ist (gemäss Rahmenschutzkonzept des BASPO) die Rückverfolgungsmöglichkeit der Trainierenden. Mit unserer Mitglieder-Verwaltungssoftware können wir diese zwingenden Vorgaben seit jeher problemlos erfüllen.

Wellness im Timeless-Spa (www.timeless-spa.ch)

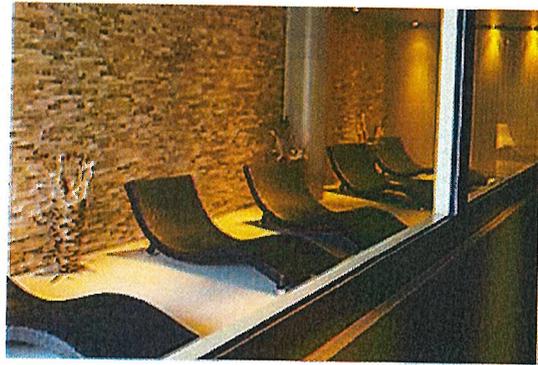
Das Timeless-Spa wird ab Mittwoch, 13. Mai 2020, täglich von 16:30 bis 21.00 Uhr geöffnet sein. Wir wenden das Schutzkonzept für Wellness-Anlagen an. Es können auch Personen ins BodyWorx kommen, welche ausschliesslich ins Timeless-Spa gehen möchten. Die Person, welche sich in der Sauna befindet, gilt nicht als Trainierende im eigentlichen Sinn.

Der Zutritt ist nur mit Erlaubnis von BodyWorx möglich – dazu muss man sich beim Empfang eintragen und man erhält einen nummerierten Eintrittspass. Nach erfolgtem Besuch des Timeless-Spa muss dieser Eintrittspass zurückgegeben werden (zur Desinfektion). Die Türe zum Timeless-Spa lässt sich von aussen nicht öffnen.

Das Umziehen ist im Timeless-Spa noch nie erlaubt gewesen. Das Umziehen ist ausschliesslich in der Garderobe gestattet. Natürlich muss man sich vor dem ersten Sauna-Gang duschen (gilt auch für das Dampfbad).

Die Anzahl Personen ist sowohl für den gesamten Wellness-Bereich wie aber auch für die einzelnen Saunen (inkl. Dampfbad) bzw. Ruheraum definiert. An jeder Türe ist die erlaubte Anzahl Personen ersichtlich.

Die zwingenden Saunatauch-Regeln (inkl. Schuhwerk) sind oben bereits rubriziert worden.



Groupfitness

Definitiv nicht stattfinden werden «SYNRGY» und «Burning Butt» Kurse. Weitere Kursangebote (Yoga, Pilates, Hot Iron) werden nun intern besprochen. Wir müssen zwingend folgende Punkte einhalten:

- Maximal 5 Personen (inkl. Leitung) pro Kursraum
- Zeitlicher Abstand von 30 Minuten zwischen Ende und Beginn von Lektionen
- der 2m-Abstand muss VOR, WÄHREND und NACH den Lektionen eingehalten werden

Daraus folgt, dass wir den Stundenplan für die Groupfitness-Lektionen anpassen müssen. Auch muss man sich nun frühzeitig anmelden (Angaben folgen). Wir prüfen auch, ob wir gewisse Kurse sowohl im Kursraum 1 und 2 (gleichzeitig via Stream) geben können. Wir möchten die Kurse auch «live streamen» - wie während der Lockdown-Phase.

Die Cycling-Lounge wird mit max. 5 Bikes ausgestattet sein. Wir werden den «virtual coach» starten und diesen durchgehend laufen lassen. Die entsprechenden Zeiten werden definiert und auch nächste Woche bekanntgegeben (Homepage, Facebook, Instagram).

Kinderspielecke (QiX-Club)

Wir halten fest, dass wir über **keinen Kinderhort**, sondern lediglich über eine **Kinderspielecke verfügen, welche nicht beaufsichtigt wird**. Diese Kinderspielecke wird ab dem 15. Mai 2020 geöffnet sein. Die bisherigen Zeiten bleiben unverändert.

Die bisherigen Erfahrungen zeigen, dass diese Dienstleistung selten benutzt wird. Daraus folgt, dass hier keine grossen Personenansammlungen stattfinden werden. Aber auch hier gilt immer die 2m-Abstandregel (Ausnahme: Kind : Kind).

Schlussbemerkungen

Dieser Newsletter ist sehr umfangreich und in einigen Punkten u.U. auch nicht so einfach zu lesen.

Wir sind uns dessen bewusst, aber wir denken, dass wir die aktuelle Situation so am besten aufzeigen können.

Nur dank diesen Massnahmen können unsere BodyWorx-Fitnesscenter (und alle anderen Center) wieder öffnen.

Das ist erfreulich, weil Kraft-, Koordinationstraining und Herz-Kreislauftraining in Fitnesscentern die körperliche und psychische Gesundheit steigern und eine wichtige Ergänzung zu körperlicher Aktivität im Freien sind. Das entspricht einem Bedürfnis für einen wesentlichen Teil der Bevölkerung.

Bewegung und Training tragen erheblich zur Gesundheit sowie Wohlbefinden jedes Einzelnen bei.

Das BodyWorx-Schutzkonzept soll ein sicheres Trainieren ermöglichen – dies solange es die Situation erfordert.

Zu guter Letzt möchten wir darauf hinweisen, dass wir in den letzten Wochen eine sehr grosse Unterstützung von verschiedenen Politikern aus dem National- und Ständerat erhalten haben. Sogar ein Zuger «alt Ständerat» hat seine Kontakte für uns spielen lassen.

Wir führten viele (teilweise längere) Telefonate und es wurden sehr viele schriftliche Konversationen geführt.

Ein Zuger Nationalrat hat die Anliegen der Fitnesscenter sogar in einem politischen Vorstoss eingebaut (am 17. April 2020) – u.a. verlangte dieser Nationalrat (mit seiner Partei) die Wiedereröffnung von Fitnesscentern am 11. Mai 2020!

Ein Ständerat (aus einem Nachbarkanton) hat sogar mit einer Bundesrätin am 28. April 2020 persönlich gesprochen und uns um 21.51 Uhr geschrieben: «Dein Anliegen habe ich dem Bundesamt für xx und Frau BR ... gesagt». Am nächsten Tag, 29. April 2020, wurde dann die Wiedereröffnung der Fitnesscenter bekanntgegeben.

Wir sind dankbar, dass wir diese Unterstützung bekommen haben. Dies nicht nur für BodyWorx (sondern auch für alle Fitnesscenter-Betreiber), aber auch für alle anderen Gewerbetreibende in diesem Land.

Gerne möchten wir darauf hinweisen, dass unsere Mitglieder bei etwelchen Fragen immer mit uns direkt sprechen können - sei es telefonisch und/oder direkt vor Ort (mit 2m-Abstand oder Plexiglas).

Wir möchten den persönlichen und direkten Kontakt pflegen. Im Lichte dessen können dann auch individuelle Anliegen besprochen und darauf wohl eine Lösung gefunden werden. Die Geschäftsleitung (inkl. Verwaltungsrat und Eigentümerschaft) ist für euch da!

Kommt ins BodyWorx trainieren und bleibt GESUND!

Sportliche Grüsse!

Das BodyWorx-Team (Mitarbeiter, Verwaltungsrat und Eigentümerschaft)



Copyright © 2020 BodyWorx Fitness Company AG, All rights reserved.

Du erhältst diese Email, weil du uns dein Interesse angemeldet hast.

Our address is:

BodyWorx Fitness Company AG

Turmstrasse 18 (@4-Towers)

6312 Steinhausen

Switzerland

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).
